

# Hauptsache DRAUSSEN

unterwegs mit netten Leuten

## Packliste Hüttentrekking

- Rucksack ca. 35 – 45 l mit Regenüberzug
- Teleskopstöcke (optional)
- Knöchelhohe, feste Bergschuhe mit stabilem Schaft und guter Profilsohle (z. B. Vibram).\*
- 1 paar leichte Hüttenschuhe (z.B. Badeschlappen)
- 1 Berg- bzw. Trekkinghose (ideal sind Zip-Hosen)
- 1 leichte Hose zusätzlich zum Wechseln bzw. für die Hütte
- T-Shirts, auch zum Wechseln (z.B. aus Funktionsmaterial oder Merino-Wolle)
- 1 Fleece oder Softshelljacke
- Socken
- Unterwäsche
- 1 wasserdichter Anorak (z. B. Goretex)
- 1 Regenhose
- leichte Mütze, Stirnband und Handschuhe
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- kleines Waschzeug , Handtuch
- dünner Hüttenschlafsack (aus Seide oder Baumwolle)
- Badezeug (falls in der Tourenbeschreibung auf Bademöglichkeit hingewiesen wird)
- Ohropax (sehr hilfreich in Mehrbettzimmern oder Matratzenlagern)
- Kleine Tourenapotheke (Tape, Blasenpflaster, persönliche Medikamente)
- Taschentücher
- Kleine Taschenlampe (ideal ist eine Stirnlampe - für nächtliche Toilettengänge etc.)
- 1 Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- Proviant für unterwegs: Müsliriegel, Brot, Käse, Wurst, Trockenfrüchte etc, nach Vorlieben
- Evtl. kleines Taschenmesser (für Picknick unterwegs)
- Evtl. Teebeutel (in vielen Hütten kann man Teewasser bestellen)
- DAV-Ausweis (falls DAV-Mitglied – für Vergünstigungen auf den Alpenvereinshütten)
- Bargeld und EC-Karte (eine Bezahlung mit EC-Karte ist auf Hütten i.d.R. nicht möglich)

### Tipps:

- Am besten den Rucksack innen mit einem Müllbeutel auslegen oder alles in Plastiktüten verpacken, damit bei Regen alles trocken bleibt.
- der Rucksack sollte gepackt (inkl. Wasser) nicht mehr als 8 bis max. 10 Kilo haben.
- \*Bergschuhe: für mittelschwere Bergwanderungen (Technik 2 oder 3 Sterne) empfehle ich die Kategorie B/C (minimum B), für leichte Bergwanderungen (Technik 1 Stern) ist auch der Härtegrad B ausreichend.